

Checkliste Praxisdiagnostik Hyperkeratose

Anamnese – Befund – Ursachenanalyse

Patient / Termin

Name: _____ Datum: _____ Behandler/in: _____

1. Lokalisation / Stelle

Betroffene Stelle bitte einzeichnen oder markieren.



Plantar (Fußsohle)



Dorsal (Fußrücken)



Seite



Vorne / Zehen

2. Hautbild / Farbe

- ☐ hautfarben
- ☐ gelblich
- ☐ weißlich / mazeriert
- ☐ rötlich
- ☐ blass
- ☐ bräunlich
- ☐ gräulich
- ☐ sonstiges: _____

3. Art der Hyperkeratose / Clavi-Arten

- ☐ diffuse Hyperkeratose / Schwielen
- ☐ umschriebene Hyperkeratose
- ☐ Clavus durus
- ☐ Clavus mollis
- ☐ Clavus vascularis
- ☐ Clavus neurovascularis
- ☐ Clavus miliaris
- ☐ Rhagaden / Fissuren
- ☐ sonstiges: _____

4. Seit wann?

Dauer / Verlauf: _____

5. Beschwerden

- ☐ Druckschmerz
- ☐ Belastungsschmerz
- ☐ Spontanschmerz
- ☐ Brennen
- ☐ Empfindlichkeit
- ☐ keine Beschwerden
- ☐ sonstiges: _____

6. Mögliche Ursache / Auslöser

- ☐ Schuhe
- ☐ Strümpfe / Socken
- ☐ Einlagen / Orthesen
- ☐ Fehlbelastung / Druck
- ☐ Fehlstellung
- ☐ Fremdkörper
- ☐ Sport / Belastung
- ☐ Trockenheit der Haut
- ☐ mangelnde Pflege
- ☐ sonstiges: _____

7. Begleitbefunde

- ☐ Rötung
- ☐ Mazeration
- ☐ Entzündungszeichen
- ☐ Schwellung
- ☐ Schuppung
- ☐ Kern sichtbar
- ☐ Warzenverdacht
- ☐ Infektionsverdacht

8. Relevante Risikofaktoren

- ☐ Diabetes mellitus
- ☐ Polyneuropathie
- ☐ Durchblutungsstörung / pAVK
- ☐ Antikoagulation
- ☐ Immunsuppression
- ☐ keine bekannt

9. Maßnahmen / Hinweise
